

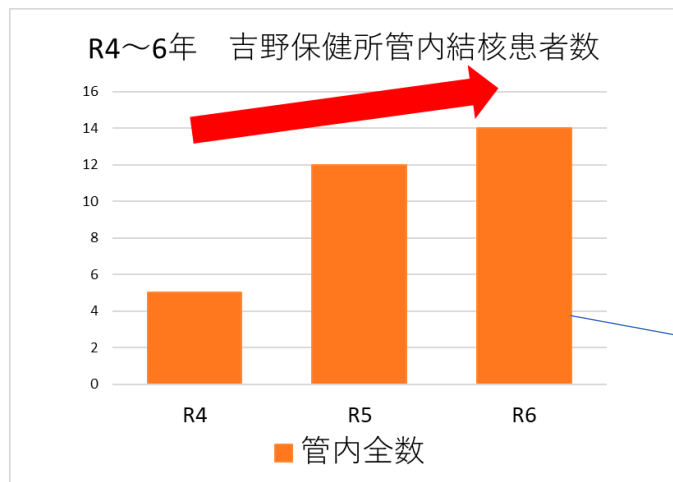
結核健診を受けましょう

結核だより〈R7年7月発行〉
奈良県吉野保健所
健康増進課 地域保健第一係
電話:0747-64-8132(直通)

結核は、「昔の病気」と思われるかもしれませんが、日本では毎年約1万人が新たに結核を発症し、毎年1,500人以上が結核で亡くなっています。

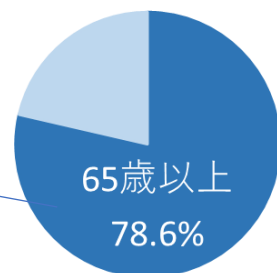
1) 結核患者の状況

- ・奈良県ではR5年 新たに結核と診断された人は140人
- ・吉野保健所管内の結核患者は増えている
- ・診断された患者の多くは65歳以上



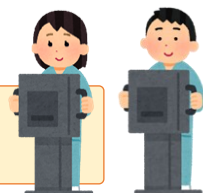
R6年管内結核患者年齢割合

n=14



2) 結核の早期発見と、発病を予防するために

① 年1回は結核健診(胸部レントゲン検査)を受ける



65歳以上の方は無料で結核健診(胸部レントゲン検査)を市町村で受けられます

② 風邪のような症状が2週間以上続く時は 早めに呼吸器内科を受診する



〈こんな症状は要注意!〉

タンのからむ咳・微熱・身体のだるさ

体重が減ってきた・なんとなく食欲がない・寝汗をかいている



③ 規則正しい生活をして免疫力を高める

適度な運動・十分な睡眠・バランスの良い食事・
タバコを吸わない...等を心がけましょう

