

科目名		時間数
	教科名	
１．職務の理解		
	(1) 多様なサービスの理解	6時間
	(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	
２．介護における尊厳の保持・自立支援		
	(1) 人権と尊厳を支える介護	9時間
	(2) 自立に向けた介護	
３．介護の基本		
	(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	6時間
	(2) 介護職の職業倫理	
	(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	
	(4) 介護職の安全	
４．介護・福祉サービスの理解と医療との連携		
	(1) 介護保険制度	9時間
	(2) 医療との連携とリハビリテーション	
	(3) 障害福祉制度およびその他制度	
５．介護におけるコミュニケーション技術		
	(1) 介護におけるコミュニケーション	6時間
	(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	
６．老化の理解		
	(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常	6時間
	(2) 高齢者と健康	
７．認知症の理解		
	(1) 認知症を取り巻く状況	6時間
	(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	
	(3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	
	(4) 家族への支援	
８．障害の理解		
	(1) 障害の基礎的理解	3時間
	(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	
	(3) 家族の心理、かかわり支援の理解	
９．こころとからだのしくみと生活支援技術		75時間
【Ⅰ．基礎知識の学習】		
	(1) 介護の基本的な考え方	10時間 ～ 13時間
	(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	
	(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
【Ⅱ．生活支援技術の学習】		
	(4) 生活と家事	50時間 ～ 55時間
	(5) 快適な居住環境整備と介護	
	(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
	(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
	(8) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
	(9) 入浴、生活保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
	(10) 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
	(11) 睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
	(12) 死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護	
【Ⅲ．生活支援技術演習】		
	(13) 介護課程の基礎的理解	10時間 ～ 12時間
	(14) 総合生活支援技術演習	
１０．振り返り		
	(1) 振り返り	4時間
	(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	

科目名		時間数
	教科名	
1. 職務の理解		
	(1) 多様なサービスの理解	2時間
	(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	
2. 介護における尊厳の保持・自立支援		
	(1) 人権と尊厳を支える介護	6時間
	(2) 自立に向けた介護	
3. 介護の基本		
	(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	4時間
	(2) 介護職の職業倫理	
	(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	
	(4) 介護職の安全	
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携		
	(1) 介護保険制度	3時間
	(2) 医療との連携とリハビリテーション	
	(3) 障害福祉制度およびその他制度	
5. 介護におけるコミュニケーション技術		
	(1) 介護におけるコミュニケーション	6時間
	(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	
6. 老化と認知症の理解		
	(1) 老化に伴うところとからだの変化と日常	9時間
	(2) 高齢者と健康	
	(3) 認知症を取り巻く状況	
	(4) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	
	(5) 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活	
	(6) 家族への支援	
7. 障害の理解		
	(1) 障害の基礎的理解	3時間
	(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	
	(3) 家族の心理、かかわり支援の理解	
8. ところとからだのしくみと生活支援技術		24時間
【Ⅰ. 基礎知識の学習】		
	(1) 介護の基本的な考え方	7. 5時間
	(2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解	
	(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
【Ⅱ. 生活支援技術の学習】		
	(4) 生活と家事	14. 5時間
	(5) 快適な居住環境整備と介護	
	(6) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	(7) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	(8) 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
	(9) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	
【Ⅲ. 生活支援技術演習】		
	(10) 介護課程の基礎的理解	2時間
9. 振り返り		
	(1) 振り返り	2時間
	(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	