



奈良からもっと広めよう！ 「ヘルメット de 自転車」 イベント in ミ・ナーラ正面玄関前

11月23日 祝

午前の部 10:30～

午後の部 14:00～

吉本自転車部のトークショー ヘルメットファッションショー
触って被ってヘルメット体験

同時開催：体験する交通安全「自転車危険予測VR」

午前の部:10:30～11:30 午後の部:14:00～15:00

リアルな360度映像で道路に潜む危険を体験することができます



辻 善光



MCアケ

◎ よしもと自転車部のトークショー

奈良県出身元ロードレーサー辻善光氏が監督を務める
よしもと自転車部の面白ヘルメット座談会。

◎ ヘルメットファッションショー

MCアケさんと主婦サイクリストによるヘルメット
選びのアドバイスとお洒落ヘルメットファッションショー。

◎ 触って被ってヘルメット体験

色々なヘルメットを触って被って体感してください。

主催：奈良県 協力：奈良県警察

奈良からもっと広めよう！ 「ヘルメット de 自転車」 イベント in ミ・ナーラ正面玄関前

2023年4月1日、道路交通法の改正により自転車を利用するすべての人は
ヘルメットの着用が努力義務化されました。

ヘルメットを着用していなくても罰則はありませんが、事故の際に命の危険が大きくなります。

しかし「ヘルメットってちょっと面倒」や「ヘルメット被るとカッコ悪い」と
思っている人は、少なくないと思います。

そこで奈良県では、ヘルメット着用の魅力を『楽しく』『お洒落に』ご紹介することにしました。

ショッピングやお食事の合間のひととき、少し立ち寄ってみてください。

きっとヘルメット着用に対する考え方が変わってくると思いますよ！

吉本自転車部のトークショー

奈良県出身元ロードレーサー辻善光氏が監督を務める
よしもと自転車部の面白ヘルメット座談会。



辻 善光(奈良市出身)

立命館大学卒業後、2007年マトリックス・パワータグでプロ入り。2008年第63回大分国体ロードレース優勝。2010年宇都宮ブリッツェンに移籍。ツール・ド・熊野2010第1ステージ優勝。2011

年ジャパンカップクリテリウム4位。JPT2勝。2012年に片山右京が設立したTeam UKYOに移籍。JPT2勝。Team Zenko代表、よしもと自転車監督。

ヘルメットファッションショー

MCアケさんと主婦サイクリストによるヘルメット選びの
アドバイスとお洒落ヘルメットファッションショー。



MCアケ(竹内 明美)

約20年間ラジオのパーソナリティやイベントMC(司会者)として全国各地で活動司会業の他にも、SNSを使ったプロモーションアドバイザー、企業のブランドコンサルティング、自治体観光担当

へ向けた自転車を活用した講演会講師など、活動は多岐に渡る。

LOKALTRIBE(ローカルトライブ)株式会社 代表

■会場インフォメーション



ミ・ナーラ

奈良市二条大路南1-3-1

■電車・バスのご利用

新大宮駅より奈良交通バス約6分、
近鉄奈良駅より奈良交通バス約15分
「宮跡庭園」停留所下車
JR奈良駅より奈良交通バス約9分
「宮跡庭園」停留所下車

■無料シャトルバス運行

近鉄奈良駅・JR奈良駅・近鉄新大宮駅から
無料シャトルバス運行中

<https://www.mina-ra.com/>



■お問い合わせ

奈良県総務部知事公室安全・安心まちづくり推進課

〒630-8501 奈良市登大路町30 TEL:0742-27-8730