

# 令和2年度年間指導計画実施チェック表

(

学校)

		3年	4年	備考	
<b>体づくり運動</b> (※全ての学年において実施すること。ただし、多様な動きをつくる運動の内容を2学年に分けて実施することができる。)	体ほぐしの運動			全ての学年において実施	
	多様な動きをつくる運動	(ア)体のバランスをとる運動			
		(イ)体を移動する運動			
		(ウ)用具を操作する運動			
		(エ)力試しの運動			
		(オ)基本的な動きを組み合わせる運動			
器械運動	マット運動				
	鉄棒運動				
	跳び箱運動				
走・跳の運動	かけっこ・リレー				
	小型ハードル走				
	幅跳び				
	高跳び				
水泳運動	浮いて進む運動				
	もぐる・浮く運動				
ゲーム	ゴール型ゲーム	味方チームと相手チームが入り交じって得点を取り合うゲーム			
		陣地を取り合うゲーム			
	ネット型ゲーム				
	ベースボール型ゲーム				
表現運動	表現				
	リズムダンス				
保健	健康な生活				
	体の発育・発達				

①上記のチェック表の今年度実施した内容に、○をつける。

②まだ実施できていない内容については、別紙の「今年度中に実施することを勧める内容」を参考にして、今後の計画を見直し、修正して実施する。