

# 第3期奈良県食育推進計画の進捗状況

# 基本方針1 健康づくりを推進するための食育

- 施策1 減塩対策の充実
- 施策2 野菜摂取量の増加に向けた取組の充実
- 施策3 バランスの良い食生活の実践支援
- 施策4 生活習慣病の発症・重症化予防のための食生活改善支援
- 施策5 高齢者の低栄養予防の充実
- 施策6 妊産婦・乳幼児の栄養指導の充実



## 評価指標と目標値

A: 目標達成しているものまたは改善している

B: 変化していないまたは悪くなっている

指標	目標値(R4)	策定時	直近値	評価
減塩を目的とした事業に取り組む市町村数	39市町村	34市町村	38市町村	A
野菜摂取量増加を目的とした事業に取り組む市町村数	39市町村	29市町村	34市町村	A
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている人の割合	70%以上	47.6%	44.0%以上	B
肥満者(BMI25以上)の割合 (20~60歳代・男性/40~60歳代・女性)	男性26.0% 女性14.0%	男性30.1% 女性18.2%	男性31.9% 女性16.1%	B A
糖尿病有病者の割合(50歳代)	現状維持	男性8.2% 女性3.1%	男性7.4% 女性2.8%	A A
血圧要治療者の割合(50歳代)	男性23.2% 女性14.6%	男性25.8% 女性16.2%	男性25.3% 女性15.6%	A A
生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合	男性9.5% 女性4.9%	男性10.5% 女性6.8%	男性12.6% 女性6.1%	B A
低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合	21.2%	22%	19.5%	A
5歳児の肥満傾向児の割合	減少	男子2.09% 女子1.04%	男子3.76% 女子1.08%	B B
妊婦に対する歯科口腔保健指導等の実施市町村数	36市町村	32市町村	31市町村	B

## 基本方針2 次世代の健全な食習慣形成のための食育

- 施策1 保育所（園）・幼稚園等における「食」に関する体験の推進
- 施策2 小・中・高等学校における食育の指導・体制の充実
- 施策3 学校給食を活かした食育の推進



### 評価指標と目標値

A: 目標達成しているものまたは改善している B: 変化していないまたは悪くなっている

指標	目標値(R4)	策定時	直近値	評価
食を通した保護者への支援ができていると回答する保育所等の割合	増加	67.0%	95.1%	A
「食育推進委員会」の開催率	増加	小 81.5% 中 88.6% 高 77.1%	小 87.8% 中 89.6% 高 71.7%	A A B
朝食を毎日食べていないと回答する児童・生徒の割合	減少	小5男子0.9% 小5女子0.6% 中2男子1.7% 中2女子1.4%	小5男子1.1% 小5女子0.6% 中2男子2.1% 中2女子1.4%	B B B B
学校給食1食あたりの野菜使用量	増加	小 97g 中 118g	小 94.8g 中 121.7g	B A
学校給食において地場産物及び県内製造品を活用している割合	増加	19.0%	19.7%	A

## 基本方針3 奈良県の食の魅力向上のための食育

- 施策1 県産農産物のブランド力の向上
- 施策2 販売プロモーションの強化
- 施策3 地産地消の推進
- 施策4 食文化の継承



### 評価指標と目標値

A: 目標達成しているものまたは改善している

B: 変化していないまたは悪くなっている

指標	目標値(R4)	策定時	直近値	評価
協定直売所「地の味 土の香」の売上額	60億円	57.0億円	81.2億円	A
GAP認証農場数	45農場	15農場	90農場	A
学校給食において地場産物及び県内製造品を活用している割合(再掲)	増加	19.0%	19.7%	A

## 基本方針4 食を支える食環境づくり

- 施策1 食に関するリスクコミュニケーションの推進
- 施策2 食品衛生監視指導計画に基づく監視指導
- 施策3 奈良県HACCP自主衛生管理認証制度（ならハサップ）の推進
- 施策4 食（食育）の担い手の育成と活動支援
- 施策5 県と市町村の連携による食育の推進
- 施策6 多様な主体による食育推進の連携強化



### 評価指標と目標値

A: 目標達成しているものまたは改善している B: 変化していないまたは悪くなっている

指標	目標値(R4)	策定時	直近値	評価
奈良県食品安全・安心懇話会の開催回数	2回	2回	2回	A
ならの食に関するリスクコミュニケーションの開催回数	1～2回	1回	1回	A
食品衛生監視指導計画に基づくのべ監視施設数	12,000施設	13,373施設	12,282施設	A
食品検査検体数	1,063検体	1,105検体	1,122検体	B
ならハサップ認証施設数	25施設	5施設	13施設	A
食育ボランティア数	増加	3,428人	4,616人	A
新規就農者数/年	増加	52人	52人	B
食育推進計画策定市町村数	39市町村	32市町村	39市町村	A
まほろば元気100菜プロジェクト推進店舗数	増加	73施設	73施設	B