

【小学校の部 優秀賞】

「わが家の食事ルール」

奈良市立伏見小学校 6年 井上 メイ

私の家には、絶対に守らなくてはならない「食事ルール」があります。

一つ目のルールは、「いただきます」と、「ごちそうさま」を言うことです。ご飯を作ってくれている人に、感謝の気持ちを伝えるのは当然のことだと思います。このルールだけは、何があっても守ります。「いただきます」と「ごちそうさま」という言葉を世界中の人に知ってもらいたいです。

二つ目のルールは、家族との会話を大切にすることです。私は毎日、学校であったことを家族にしゃべっています。たぶん、私たちの家はどこの家よりも、明るいと思います。ご飯も、笑いながら食べているので他の家よりおいしいはずです。食事中的会話は、とても大切だと思いました。

三つ目のルールは、食べ方やすわり方などに気をつけるということです。きたない食べ方や、変なすわり方をしているとまわりの人が不快になるからです。私も、家族のだれかがきたない食べ方などをしていたら、ご飯がとてもまずくなっている気がします。

ご飯のおいしさは、その人の行いや態度によって、おいしくなったりまずくなったりします。だから、わが家の食事ルールを世界に広めてすべての人にご飯をおいしく味わってもらいたいです。