

平成30年12月2日(日)イオンモール高の原 平安コート

子どもと保護者が楽しみながら学んだり、一緒に体を動かしたりして、親子のコミュニケーションを深め、家庭の教育力の向上を目指す、Nara 早寝早起き朝ごはんフォーラム「わくわく親子ひろば」を開催しました。

ステージでは、「親子で体操」「親子で体育あそび」「食育のおはなし」「元気ななっ子約束運動の取組についてのおはなし」「早寝早起き朝ごはんの紙芝居と〇×クイズ」の楽しく学べる催しと、同時に、「缶バッジ作り」、国立曽爾青少年自然の家による「クラフトコーナー」、帝塚山大学学生ボランティアによる「べたべた野菜スタンプ」のブースも開設しました。当日は、早寝早起き朝ごはん運動キャラクターの「はやねちゃん」と「よふかしおに」がやって来て、イベントを盛り上げてくれました！

会場には、約500人の子どもと保護者が来場し、ステージや工作などを楽しみました。



缶バッジ作り



べたべた野菜スタンプ

カレンダーを作ろう！

早寝早起き朝ごはん体操

はい、みんなで、早寝早起き朝ごはん～ん！



クラフトコーナー



親子で体育あそび

袋を使って親子で遊ぼう！

(参加者の感想から)

- ・「早寝早起き朝ごはん」という身近で生活に重要な内容だったので、今後参考にしたいと思います。
- ・ビニール袋でいろんな遊びができるということが知れてよかった。子どもが楽しく遊んでくれた。
- ・子どもに工作をさせながら、親は話を聞けるのがよかった。
- ・保育園でもらったチラシを見て、子どもが「行きたい」と楽しみにしていました。本日参加させていただいて、子どもも満足していました。
- ・体操とてもよかったです。
- ・食育の重要性を強く感じました！
- ・野菜スタンプで嫌いな野菜に少しでも親しみをもってくれたらと思いました。午前中から来ればよかったと思いました。
- ・スタッフの方々がほめ上手で子どもも楽しんでいました。ありがとうございました。
- ・早寝早起き朝ごはん、体づくりのリズムに加え、効率の良い子どもの学習のタイミング、リズムなども知りたいです。