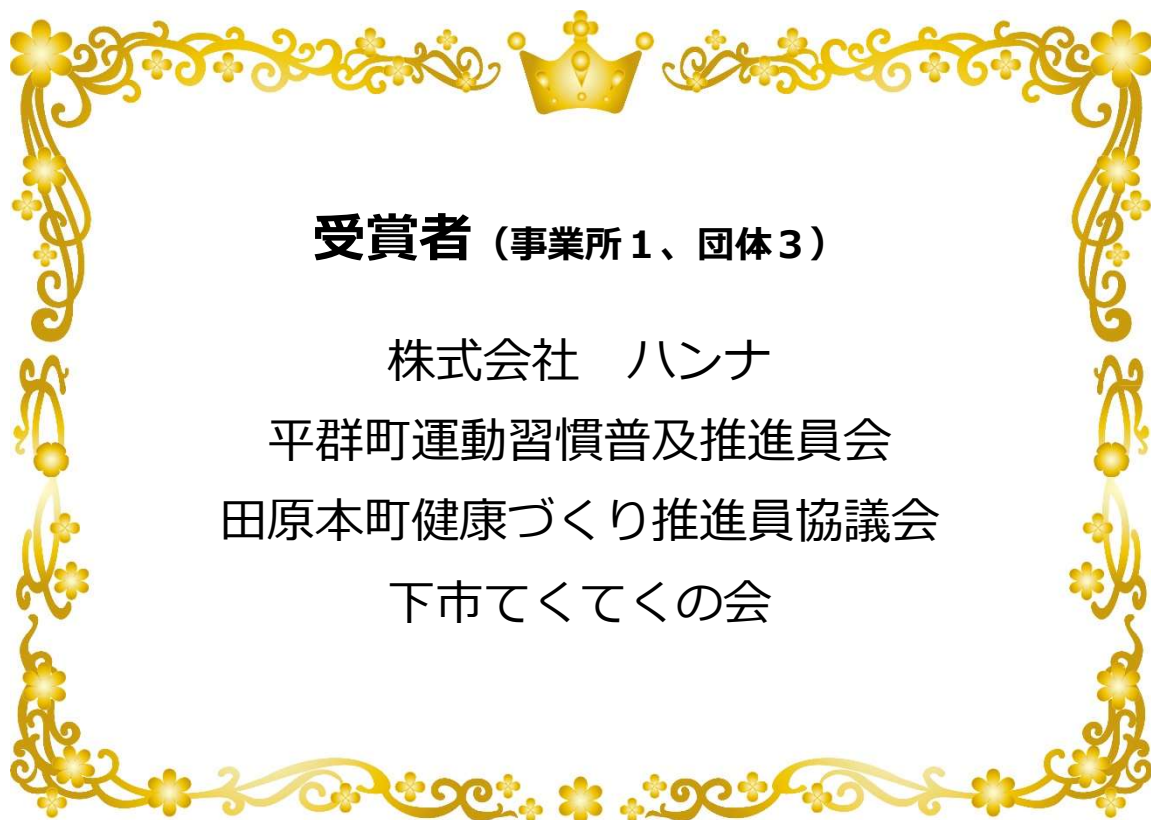


健康づくりの取組に対する知事表彰 受賞者概要

「健康づくりの取組に対する知事表彰」とは…

県民による健康づくり活動の推進を図るため、ユニークでアイデア・創意工夫に富んだ健康づくり活動を積極的に行っている事業所・団体を表彰するもの



株式会社 ハンナ



代 表 : 代表取締役 下村由加里
所在地 : 奈良市北永井町 3 7 2 番地
設 立 : 昭和 5 5 年 1 0 月
従業員数 : 9 0 名
事業内容 : 運送業

【取組概要】

従業員の健康づくりを推進。健診受診等健康づくりへの継続した取組が評価され、県内初で県内唯一となる「健康経営優良法人2017」を受賞。また、「健康マイスター制度」という事業所独自の表彰制度を導入するなど、従業員の健康づくりへの意識醸成及びモチベーション向上に力を注いでいる。

【具体的な取組内容】

○健診受診率 1 0 0 % を達成。



○事業所独自の取組として健康マイスター制度を導入。

○健康経営優良法人2017を受賞。
(県内初、かつ県内唯一の受賞)



※健康経営優良法人とは...

主催：経済産業省

目的：地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度

平群町運動習慣普及推進員会



代 表：会長 前田稔
所在地：生駒郡平群町西宮
2 - 1 - 6
設 立：平成8年4月
会員数：13名

【取組概要】

ウォーキングだけでなく、軽スポーツやロコモ普及啓発など、多岐に渡る切り口から幅広い年代に対して運動に触れるきっかけづくりを行っており、運動をきっかけとした健康づくりについての町行政と住民とのパイプ役として活躍している。

健康づくりに対する知識や技術の向上に対する会員の意識も高く、会員自身が計画的に健康セミナー等を受講し、地域住民の健康づくりに役立つ情報を発信している。

【具体的な取組内容】

- ウォーキング会の開催。
参加者には表彰状を授与。



- 健診時に、寝たきり予防のためのロコモチェックを実施。



- その他、地域のイベント等で、軽スポーツの体験をサポート。



田原本町健康づくり推進員協議会



代 表：会長 吉田榮子
所在地：磯城郡田原本町大字宮古
404番地の7
設 立：平成11年4月
会員数：17名

【取組概要】

住民一人一人が「自分の健康は自分で守る」という意識を高め実行できるよう、地域の健康づくりのリーダーとしての活動を展開。ウォーキングコースの設定や町が作成した寝たきり予防のためのいきいき体操の普及に努める。いきいき体操普及活動では個人個人が継続して取り組みやすいよう、個人の体力や身体の状態に寄り添った柔軟な対応を心がけながら普及啓発活動を行っている。

【具体的な取組内容】

- 健康ウォーキング大会や地域ウォーキングを実施。



- 町内老人会を中心に、寝たきり予防のための「いきいき体操」の普及啓発を実施。

下市てくてくの会



代 表：会長 鍵谷榮作
所在地：吉野郡下市町大字下市
1960番地
設 立：平成17年11月
会員数：25名程度

【取組概要】

確かな企画力・事業運営力を持ち、10年以上にわたる継続した住民参加型のウォーキング事業の実施を通じて、地域住民の健康増進だけでなく、住民同士の交流、下市町の見所再発見につなげている。町や老人クラブ連合会等、地域の様々な団体と連携しながら、体力脚力に自信のない人も気軽に参加でき、楽しく継続的に健康づくりができるきっかけづくりに努めている。

【具体的な取組内容】

下市てくてくの会 ～参加者募集～

～栃原から善城城跡を歩こう～

“滑りやすい道や、きつい登りの箇所があります。健脚向けのコースになります”

※ 日 時 平成29年6月10日(土)
※雨天の場合は、翌日11日(日)に順延
【実施の有無については、午前7時に下市テレビでお知らせします。】

※ 集合場所 下市町役場 駐車場

※ 集合時間 8時30分

※歩くコース(往復約6km)

下市町役場→宮辻(旧善城八幡神社跡)→善城城跡(平城跡)で昼食→下市町役場

※持ち物 弁当、飲み物、雨具、タオルなど ※お問い合わせ
祝城 健康福祉課 TEL 68-8055(直通)

- 年4回ウォーキング活動を主催。
- ウォーキング活動の様子を町と連携しながら地元ケーブルテレビで放映。



- 町保健師と連携して、各イベント前に参加者の血圧測定や健康相談を実施。

