



第1回 Leap なら Meeting (in 奈良サテライトオフィス 35)

# 個性を生かしてもっと輝く!働きたい女性のためのプチセミナー

Leap なら(奈良県女性の起業支援プロジェクト)では、「女性が参加しやすく、実りも多い」そういうセミナーを目指し、様々なテーマの少人数制セミナー"Leap なら Meeting"シリーズを開催することとしました。第1回は三郷町との共催により実施します!

内容は、三郷町にお住まいで、現在子育てをしながらイメージアップコンサルタント・マナー講師として活躍されている下方恵理氏を講師にお招きした、講義とワーク交流会です。

お子さまを出産後、元 CA の経験を活かしてフリーランスとして働き始めた経験やイメージアップコンサルタントとしての側面から、いずれ働きたいと考えておられる方の内面・外面を磨くためのヒントをお話しいただきます。 後半は少人数でのワークショップとし、講師と参加者の皆さんで働くことへの不安やご自分のビジネスに活かせる 強みなどをざっくばらんに話し合います。

日 時:平成29年7月12日(水)10:00~12:00

会 場:奈良サテライトオフィス 35(JR 三郷駅徒歩1分)

対象者:起業やフリーランスという働き方に関心のある女性

定 員:15名(申込多数の場合は抽選)

参加費:無料

### 講師 下方 恵理(しもかた えり)氏

元全日空CA。出産を機に退職し、引退後3年間は子育てに専念。 その後たくさんのご縁で、マナー・接遇講師、司会、大手企業面接官やキャリアアドバイザーなど経験を積み、現在は企業セミナー講師だけでなく 大学の非常勤講師も務める。また、個人の魅力を最大限に引き出し、表現する方法をお伝えするイメージコンサルタントとしても活動中。



## 【申し込み方法】

奈良県庁ホームページ(セミナー・相談会情報サイト)にアクセスし、申込専用サイトへ進んでください。

http://www.pref.nara.jp/46933.htm

締切:平成29年7月6日(木)(申込多数の場合は抽選、うち8名は三郷町民優先枠) ※ホームページが閲覧できない場合は下記までご連絡ください。

申し込みから2営業日以内に、受付確認の連絡をさせていただきます。その後、7月7日(金)に抽選結果を連絡いたします。もし連絡がない場合は、お手数ですが下記へご連絡ください。



#### 【問い合わせ先】

奈良県こども女性局 女性活躍推進課 担当:女性活躍推進係 塚本・垣田

TEL: 0742-27-8679 FAX: 0742-24-5403 (平日8:30~17:15)



#### "Leap なら"とは

女性特有の希望に寄り添った支援を行う奈良県の女性の起業を支援するプロジェクトです。 セミナー・相談会の開催や奈良で活躍する女性起業家の紹介、起業に役に立つ情報の発信など 奈良県庁ホームページや Facebook を通じて実施しています。



#### "奈良サテライトオフィス35"について

JR 三郷駅から徒歩 1 分! 高速無線 LAN 完備のコワーキングスペースや貸し会議室がある三郷町の施設です。仕事に関することなら何でもお使いいただけるこのスペースは、起業に向けた学習や相談のスペースとしての活用もOK。会議室は個人・企業が主催するセミナーや教室でも利用できます。本セミナーではフリースペースを貸し切りで使用いたします。