

# 平成29年度の事業計画について

(健康づくりを中心にした食育の推進)



## 1) 食育推進体制整備事業（予算額：800千円）

- ◆奈良県食育推進会議の開催（年2回）
- ◆市町村の食育推進計画策定に対する支援
  - ・市町村への助言・指導  
各市町村の食育推進計画策定会議等に保健所管理栄養士が参画し、計画の推進に向けて、助言・指導を実施。
  - ・保健所管内計画策定支援会議  
食育推進計画を未策定の市町村に対し、保健所が、計画策定にむけた支援を実施。
- ◆食育推進リーダー及び食育ボランティアを対象としたスキルアップ研修会の開催
  - ・食育推進リーダー（管理栄養士・栄養士等）の資質向上のための研修会を実施
  - ・食育ボランティア（食生活改善推進員、健康づくり推進員等）の資質向上のための研修会の開催、及び活動支援

## 2) なら減塩対策事業（予算額：1,051千円）

- ◆親子減塩教室
  - 【実施回数】 保健所管内2カ所
  - 【対象】 各市町村の小学生とその保護者
  - 【実施場所】 市町村保健センターや公民館
  - 【内容】 保健所が主体となり、市町村と連携・協働して実施。減塩の必要性や工夫についての講座や塩に関する様々な体験ができる手法を用いて実施。

## 3) 食育作文コンテスト事業（予算額1,100千円）

- ◆次世代を担う小学生や若い世代をはじめとする多くの世代が食について考え、関心を持つことを目的に、食育作文コンテストを実施。
  - 【対象】 小学生以上で県内在住または県内在学・在勤者
  - 【募集部門】 ①小学校の部 ②中学校の部 ③高等学校の部 ④一般の部
  - 【選考】 奈良県食育作文コンテスト表彰要綱に基づき選考し、表彰を行う。  
各部門 最優秀賞1作品、優秀賞2作品
  - 【入選作品紹介】 県ホームページ、県広報紙等で紹介

#### 4) 新 まほろば元気100菜プロジェクト（予算額：1,663千円）

- ◆まほろば元気100菜プロジェクト推進会議

野菜や減塩に関連する民間企業、スーパーマーケット、コンビニ、生産者、ボランティア、大学等に参画いただき、連携・協働により県民の野菜摂取・減塩を推進するための取組を検討し実践する。

- ◆野菜摂取、減塩、食育に関する普及啓発

県内スーパーマーケット、イオンモール(檀原・郡山)等各地でのミニイベントの開催。

- ◆健康なら協力店事業

- ・野菜摂取を推進するため、新規募集は「ヘルシーメニュー」の「野菜たっぷり」の区分に限定。
- ・すこやかネットなら等での積極的な広報。

#### 5) 新 第3期奈良県食育推進計画策定事業（予算額：4,600千円）

- ◆食育推進庁内関係課会議(5回/年)

- ◆第3期奈良県食育推進計画策定のためのワーキング会議(3回/年)

- ◆第3期奈良県食育推進計画の策定