

平成28年度 第2回 奈良県食育推進会議 概要

日 時：平成29年3月29日（水） 午後2時00分～午後4時00分

場 所：奈良県文化会館 地下1階 多目的室（奈良市登大路町6-2）

出席委員：上田委員、尾川委員、加藤委員、鈴木委員、高地委員、富岡委員、仲浦委員、
藤岡委員、水野委員、山田委員（欠席4名）

議題（1） なら健康長寿基本計画重点健康指標の最新値等について

議題（2） 食育推進に関する平成28年度の事業内容と平成29年度の事業計画について

議題（3） 第3期奈良県食育推進計画の策定案について

○ 委員意見

（県民健康・食生活実態調査結果について）

- ・野菜摂取量と食塩摂取量については、地域や年齢構成によってどのような傾向があるのかを分析する必要がある。
- ・食塩について、どのような食品から摂取しているのか、どのような食習慣だから摂取が多いのかを分析する必要がある。
- ・食習慣の改善において、食に対して意識の低い層への働きかけをどのように行うのが課題。
- ・野菜摂取促進や減塩には、学校と家庭における子どもの頃からの食育が重要。
- ・BDHQを使用した今回の調査は、国の調査（国民健康・栄養調査）と方法が異なるため、摂取量などのデータ比較を単純に行えない点について注意が必要である。

（平成29年度普及啓発事業について）

- ・野菜摂取・減塩の普及啓発は、様々な関係機関と連携しながら取組を進めることが重要。例えば、マスメディア関係にも参画してもらい、発信力を活用してはどうか。多くの人が利用するような店舗とコラボすることも有効。また、共通の媒体を作成し、県内のあらゆるところで活用するなど、県の取組を積極的にアピールするべきである。

（市町村食育推進計画の策定について）

- ・食育推進計画の策定予定がないとしている市町村に対しては、働きかけを強化するとともに、市町村の実情に応じたケースバイケースの働きかけもお願いしたい。