

ライフイベントをポジティブに捉え、仕事を通じて成長したい女性の方へ

女性のキャリア形成セミナー

～ ワーク・ライフ・バランスを実現するコミュニケーションスキルと私のキャリアビジョン ～

働く女性のみなさまが、結婚、出産・育児など女性特有のライフイベントをポジティブに捉え、自分らしくいきいきと働き続けるために、ワーク・ライフ・バランスやキャリアビジョン、またその実現のためのコミュニケーションスキルについて、様々なグループワークや演習、ロールモデルとの交流などを通して学び考えます。ぜひご活用ください！

日 時	内 容
10月28日（金） 9：30 ～ 17：00	☆オープニング “職場あるあるトーク” 1 ワーク・ライフ・バランスとキャリアデザイン ・女性がキャリアを考える重要性 ・これから訪れる様々なライフイベント ・変化を味方にするためのキャリアデザイン 2 今のワーク・ライフ・バランス ・仕事と私の関係性は？ ・ワーク・ライフ・バランスの満足度 ・承認ワーク 3 私らしいワーク・ライフ・バランスⅠ ・キャリア体感ワーク “未来のライフイベント” ・仕事を通して手に入れたいもの ・私のコミュニケーションスタイル
11月15日（火） 9：30 ～ 17：00	4 私らしいワーク・ライフ・バランスⅡ ・自身を取り巻く環境変化（社会、職場、家庭、自分自身） ★ロールモデルとの交流 5 仕事を通して成長するために ・中堅社員、中堅職員としての役割 ・コミュニケーションスキル（職場で起こるコミュニケーションギャップ等） 6 キャリアビジョンの作成 ・20年後に実現していきたい暮らしと仕事

※内容の一部に変更のある場合がございます。あらかじめご了承ください。

○講 師：(株)日本マンパワー 安川 志津香 氏（キャリア・デベロップメント・アドバイザー）

○対 象：県内事業所及び市町村で働く 20 代から 30 代の女性で 2 日とも受講できる方

○会 場：奈良県文化会館第 3 会議室（奈良市登大路町 6 - 2）

○受講料：無料（交通費はご負担ください）

○申込方法：申込書に必要事項をご記入頂き、9月30日（金）までに FAX によりお申し込みください。

○受講申込・問い合わせ先： 奈良県健康福祉部こども・女性局女性活躍推進課女性活躍推進係

電 話：0742-27-8679

FAX：0742-24-5403

「女性キャリア形成セミナー」受講申込書

平成 28 年 月 日

会 社 名 (団体名等)		部 署 名	
フリガナ		生 年 月 日	
氏 名		年 月 日	
お勤め先 住 所	〒		
T E L		F A X	

※ご記入いただいた個人情報につきましては、セミナーの目的以外には使用いたしません。