

ワーク・ライフ・バランスを実現しながら、自分らしく働き続けたい女性の方へ

女性のキャリアアップセミナー

～ コミュニケーションスキル・アップと私のキャリアデザイン ～

女性が仕事と家庭を両立しながらいきいきと働き続け、自分らしいリーダーシップを発揮することは、組織の活性化と持続的成長につながります。当セミナーでは、奈良県で働く女性のみなさまが、ワーク・ライフ・バランスを実現しながら、自分らしくいきいきと働き続けるためのキャリアデザインやコミュニケーションスキル、自分らしいリーダーシップ等をグループワークや演習、ロールモデルとの交流等を通して学び考えます。ぜひご活用ください！

日 時	内 容
10月25日(火) 9:30 ～ 17:00	☆オープニング “職場あるあるトーク” 1 女性のキャリアデザインとリーダーシップ ・女性がキャリアを考える重要性 ・女性に期待されるリーダーシップ 2 今のワーク・ライフ・バランス ・仕事と私の関係性は？ ・ワーク・ライフ・バランスの満足度 ・承認ワーク 3 私らしい生き方、働き方とは ・体感！バーチャルキャリア ・大切にしたい暮らしと仕事 ・私のコミュニケーションスタイル
11月10日(木) 9:30 ～ 17:00	4 私らしいリーダーシップとは ・自身を取り巻く環境変化（社会、職場、家庭、自分自身） ★ロールモデルとの交流 5 私らしいリーダーシップを発揮するには ・タイムマネジメント ・コミュニケーションスキル（相手理解、話の聴き方／伝え方） 6 キャリアビジョンの作成 ・3年後に大切にしたい暮らしと仕事を実現するために

※内容の一部に変更のある場合がございます。あらかじめご了承ください。

○講 師：(株)日本マンパワー 堀田 三和 氏（キャリア・デベロップメント・アドバイザー）

○対 象：県内事業所及び市町村で働く今後リーダーとして期待される30代から40代の女性で2日とも受講できる方

○会 場：奈良県文化会館第3会議室（奈良市登大路町6-2）

○受講料：無料（交通費はご負担ください）

◇受講申込方法

各事業所(団体)から受講者を推薦いただき、9月26日(月)までにFAXによりお申し込みください。

◇受講申込・問い合わせ先

奈良県健康福祉部こども・女性局女性活躍推進課女性活躍推進係

電 話：0742-27-8679、FAX：0742-24-5403

「女性 のキャリアアップセミナー」受講申込書

(受講者欄)

平成 28 年 月 日

会社名 (団体名等)		部署名	
フリガナ		生年月日	勤続年数
氏名		年 月 日	年
仕事内容			
お勤め先 住所			
T E L		F A X	

(推薦者欄)

部署名			
フリガナ		職名	
氏名			
連絡先 住所			
T E L		F A X	

※ご記入いただいた個人情報につきましては、セミナーの目的以外には使用いたしません。