

奈良県キャリア形成セミナー

結婚や出産・育児等女性特有のライフイベントをポジティブに捉え、就業継続のために必要な課題を解消し、自らのキャリアプランを考えることで、就労への意欲をさらに高めていただくことを目的としたキャリア形成セミナーを開催します。ぜひご活用下さい。

日時	内容
11月12日(木) 9:00 ~ 16:30	<ul style="list-style-type: none">◆女性のキャリアとライフプラン<ul style="list-style-type: none">・女性特有のキャリアの特徴について理解する・現代女性のキャリアの多様性や可能性について理解する◆私の未来のライフイベント<ul style="list-style-type: none">・自身のライフイベントを擬似的に体験する・仕事を通して手に入れたいものを把握する・働く私のテーマと課題を考える◆ライフイベントを乗り切るためのリソース<ul style="list-style-type: none">・自己の棚卸し(興味、能力、価値観、特性、人間関係等)を行い、自身の持っているリソースを認識する・ライフイベントを乗り切るためのよりよい職場の関係性を考える◆ライフイベントを乗り切るためのコミュニケーションスキル<ul style="list-style-type: none">・職場の同僚、上司や家族に働きかけるためのコミュニケーションスキルを習得する

※内容の一部に変更のある場合がございます。あらかじめご了承下さい。

- 講師:(株)日本マンパワー 堀田 三和 氏、安川 志津香 氏
(キャリア・デベロップメント・アドバイザー／平成26年度キャリアアップセミナー、フォローアップセミナー講師)
- 対象:県内民間事業所、県、市町村で働く、20代から30代の女性
- 会場:奈良県自治研修所(奈良市大安寺 1-23-2) ※来所は公共交通機関をご利用下さい。
- 受講料:無料(交通費はご負担下さい)
- 申込方法:申込書に必要事項をご記入頂き、10月16日(金)までFAXによりお申し込み下さい。
- 受講申込・問い合わせ先: 奈良県健康福祉部こども・女性局女性支援課女性就労支援係
電話:0742-27-8679、FAX:0742-24-5403

平成27年 月 日

「奈良県キャリア形成セミナー」受講申込書			
会社名 (団体名等)		部署名	
フリガナ		生年月日	
氏名		年 月 日	
お勤め先 住所	〒		
TEL		FAX	

※ご記入いただいた個人情報につきましては、セミナーの目的以外には使用いたしません。