

### 受賞者一覧【家庭部門】

賞名	住所地	氏名	電力量削減率	具体的な取り組み	PR事項
最優秀賞	大和郡山市	男性	▲30.4	<ul style="list-style-type: none"> <li>①基本的には午前中はエアコンを入れない(扇風機を使用)。午後からは室温30℃、湿度60%以上でエアコンを使用。</li> <li>②照明、エアコンは一部屋しか使用しない。家族は一部屋に集まる。(コミュニケーションがとれる)</li> <li>③炊飯器、ポットは保温しない。</li> <li>④冷蔵庫の温度設定は、中程度とし開閉はできるだけしない。</li> <li>⑤簾で直射日光を遮る。</li> </ul>	<p>今年は気温がさほど高くなく、エアコンの使用時間が短くてすんだ。</p> <p>取り組みはここ四年進めている内容である。維持はなれてしまえば苦にはならない。</p> <p>体調をととのえ、維持するために水分を多く取るようにしている。</p> <p>電気製品は、8～10年で計画的に買い換えるようにしている。</p> <p>2010年比で55パーセントの削減。省エネ節電の取組では10～15%の削減が限界である。電気を使用しない努力が必要。</p>
優秀賞	香芝市	女性	▲19.3	<ul style="list-style-type: none"> <li>①西日の差す部屋の内側に自動車にとりつけるような直射日光遮断シート(大判2枚)をかけた。室内の温度がかなり低くなった。</li> <li>②南側の部屋の外(すだれをかけている内側)にゴーヤを植え、直射日光を遮った。緑の葉は、気持ちを和らげ、気分的に涼しさを感じる。</li> <li>③電源は小まめに切った。</li> <li>④冷蔵庫の開閉はできるだけ早くした。(中の物を置く位置を決めておいた。)できるだけクーラーをつかわず、扇風機またはうちわを使った。</li> </ul>	<p>直射日光遮断シートは取り付けもすごく簡単で、かなり効果的。</p>
優秀賞	奈良市	男性	▲17.4	<ul style="list-style-type: none"> <li>①6月 朝顔、夕顔、ゴーヤの苗植え付け</li> <li>②7月 すだれ、よしずの設置</li> <li>③冷蔵庫裏の清掃、エアコンフィルターの清掃、居間のエアコンの使用はしなかった。</li> </ul>	<p>居間のエアコンは使わなかった。</p> <p>グリーンカーテンの工夫 朝顔を建物の東・南側に植えて朝の日差しを遮った。食物のゴーヤと朝顔、夕顔を一緒に植えて、食事と花と楽しんだ。キウイを家の西側に植えて西日を和らげた。</p> <p>すだれ、よしずの工夫</p>