

報道資料



奈良県減塩キャラクター
げんえもん

発表日：平成30年8月29日
所属：中和保健所健康増進課
担当係：健康づくり推進係
担当者：山中・小川
電話：0744-48-3034
内線：1132

中和保健所のヘルシー減塩プロジェクト！

奈良県では健康寿命日本一をめざし、健康寿命延長に大きく起因する減塩の取り組みを進めています。そこで中和保健所では、管内スーパーマーケットと連携した減塩の取り組みや野菜摂取推進を実施し、県民が食塩の摂取を減らしやすい環境づくりをめざします。



減塩啓発ポスター

1 株式会社オークワとの取り組み

○店舗内での減塩の啓発

(1) 店内に減塩啓発ポスターの掲示：中和保健所管内 全18店舗

(2) 減塩料理の試食およびレシピの配布（レシピは保健所提供）

クッキングサポートコーナーのある大和高田店・橿原畝傍店・橿原真菅店にて実施。

*クッキングサポートコーナー：アドバイザーがお客さまとコミュニケーションを取りながら、調理実演し試食とレシピを配布。 提供日：毎月2回実施

2 スーパーおくやまとの取り組み

○店舗内での減塩の啓発

(1) 店内に減塩啓発ポスターの掲示：中和保健所管内 全6店舗

(2) 従来より調味料を減らしたお惣菜の販売

販売店舗：橿原店（①②は9月1日開始）、上牧店（③④は9月29日開始）



① なんきんの煮物



② れんこん煮



③ 千切大根



④ こいもの煮物

3 食育啓発

(1) 田原本町食生活改善推進員による食育啓発の実施（田原本町共催）

平成30年9月18日（火）10時～11時

スーパーセンターオークワ田原本インター店、スーパーおくやま新町店

(2) 食育啓発イベントの実施

テーマ：健康寿命をのばそう！～おいしく減塩！おいしく野菜摂取！～

内容：「減塩」「野菜摂取」の啓発。パネル展示やレシピの配布を行い、楽しく美味しく減塩できるコツをお伝えします。店舗（橿原店・上牧店）にて、従来より調味料を減らしたお惣菜の試食があります！

① 平成30年9月1日（土）10時～14時 スーパーおくやま橿原店（橿原市主催）

② 平成30年9月1日（土）10時～14時 スーパーおくやま結崎店（川西町主催）

③ 平成30年9月29日（土）10時～14時 スーパーおくやま上牧店（中和保健所主催・上牧町共催）
（奈良県まほろば元気100菜プロジェクト）